



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

**Barbara Peres**

[consiglieradiparita@cittametropolitana.milano.it](mailto:consiglieradiparita@cittametropolitana.milano.it)

### Esperienza professionale

CONSIGLIERA DI PARITA' EFFETTIVA DELLA CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

Date

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

2022 a oggi

**Consigliera di Parità effettiva della città metropolitana di Milano**

Le Consigliere di Parità sono pubblici ufficiali che svolgono un ruolo di promozione e controllo dell'attuazione dei principi di uguaglianza, di opportunità e non discriminazione per donne e uomini nel lavoro; si occupano della tutela di lavoratrici e lavoratori nelle ipotesi di discriminazioni. La Consigliera di Parità promuove e vigila che i principi di uguaglianza e pari opportunità nel mondo del lavoro siano rispettati: parità di trattamento nell'accesso al lavoro, nella formazione, nella progressione di carriera, nella retribuzione e nello svolgimento del rapporto di lavoro.

Pari opportunità, politiche attive del lavoro, consulenza del lavoro, sicurezza sociale

Tipo di attività o settore

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Tipo di attività o settore

2020 a oggi

**Docenze su diritto previdenziale, diritto del lavoro e sindacale, politiche attive del lavoro, sicurezza sociale** presso CLOM Crescere Lavorando, Orientarsi Migliorando Soc. Coop. Sociale, società accreditata in Regione Lombardia per i servizi al lavoro e la formazione

Docente in corsi di formazione professionale indirizzati a persone disoccupate/inoccupate e finalizzati al conseguimento di un attestato di competenza riconosciuto dalla Regione Lombardia.

Politiche attive del lavoro, consulenza del lavoro, sicurezza sociale

Date

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Tipo di attività o settore

2018 ad oggi

**Partecipazione in qualità di esperta per la UIL Milano e Lombardia al Comitato Disabili di Regione Lombardia – Legge Regionale 13/2003**

Comitato per l'individuazione delle indicazioni metodologiche per l'integrazione delle persone disabili nel mercato del lavoro (L. 68/99 e art. 1 comma 1 D.L. 14 settembre 2015).

Consulenza e assistenza all'Ufficio Sindacale della Uil Milano e Lombardia nella predisposizione delle proposte per la corretta applicazione della L. 68/99 in Regione Lombardia e per l'integrazione delle persone disabili nel mondo del lavoro. Partecipazione alle riunioni della commissione presso la Regione Lombardia in qualità di consulente esperta in materia della Uil Milano e Lombardia.

Il comitato è composto da associazioni sindacali, datoriali, enti del terzo settore e enti pubblici, i lavori sono tuttora in corso in merito alle linee guida in materia di collocamento mirato delle persone con disabilità.

Politiche attive del lavoro, consulenza del lavoro, sicurezza sociale

Date

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

2015 ad oggi

**Responsabile lavoro e disabilità Associazione Luca Coscioni – attività di volontariato**

Redazione di proposte di legge per l'aggiornamento e la trasparenza dello strumento del collocamento mirato attraverso l'accesso ai prospetti informativi sulle quote di riserva aziendali, collaborazione con le amministrazioni comunali per l'applicazione dei Piani di Eliminazione delle Barriere Architettoniche (PEBA, L. 41/1986), analisi dei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) e del Nomenclatore Tariffario degli Ausili e delle Protesi (DM 332 del 27/08/1999) e promozione dei loro aggiornamenti sulla base delle

|   |   |
|---|---|
| Tipo di attività o settore                        | reali necessità delle persone disabili al fine di raggiungere un miglior livello di autonomia. Consulenza sul diritto del lavoro e i diritti connessi alla disabilità alle e agli utenti dell'Associazione.<br>Consulenza del lavoro e previdenziale, analisi delle normative vigenti, comunicazione  |
| Date  | 2015 ad oggi  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Docenze ai corsi di contrattazione di primo e secondo livello – UILCA (UIL Credito, Esattorie e Assicurazioni) Lombardia e Milano</b>  |
| Principali attività e responsabilità              | Docente a corsi per la formazione dei dirigenti sindacali, in relazione alle contrattazioni di primo e secondo livello (Contratti Collettivi di Lavoro Nazionali e Contratti Integrativi Aziendali), con particolare attenzione ai temi della conciliazione tempi di vita e lavoro, welfare aziendale, tutela delle situazioni di fragilità, pari opportunità e tutela della dignità delle lavoratrici e dei lavoratori.  |
| Tipo di attività o settore                        | Diritto del lavoro e sindacale, formazione, disagio lavorativo  |
| Date  | 2014 ad oggi  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Responsabile Servizio Uilca Welfare – UILCA (UIL Credito, Esattorie e Assicurazioni) Lombardia e Milano</b>  |
| Principali attività e responsabilità              | Attività specifiche per i settori assicurativo, del credito ed esattoriale comprendenti: orientamento e accompagnamento verso i servizi legali e/o sanitari per perizie e/o accertamenti diagnostici, condivisione delle strategie più efficaci da intraprendere in relazione al contesto lavorativo, orientamento ai servizi offerti da Regione Lombardia, Città Metropolitana e Comune di Milano in tema di pari opportunità, disabilità e inclusione lavorativa. Il servizio offre formazione, consulenza e assistenza per tutte le pratiche di previdenza e assistenza sociale: maternità e paternità obbligatorie e congedi parentali, assegni al nucleo familiare e assegno unico universale, invalidità, riconoscimento dello stato di gravità, accompagnamento, quiescenza, reversibilità della pensione ecc. |
| Tipo di attività o settore                        | Disagio lavorativo, inclusione, previdenza e assistenza sociale, formazione, assistenza   |
| Date  | 2014 ad oggi  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Componente dello staff del Dipartimento Politiche di Pari Opportunità UILCA Lombardia e Milano</b>   |
| Principali attività e responsabilità              | Organizzazione di eventi di sensibilizzazione, comunicazione e informazione sulle tematiche di genere. Organizzazione di convegni e seminari di formazione e informazione in materia di pari opportunità, tutela delle lavoratrici e rischi psicosociali connessi alle differenze di genere nei settori assicurativo, esattoriale e bancario. Organizzazione eventi (convegni, seminari, corsi) di sensibilizzazione delle problematiche del femminile nel mercato del lavoro. Diffusione dei dati riguardanti progetti e azioni di pari opportunità.   |
| Tipo di attività o settore                        | Pari opportunità, formazione  |
| Date  | 2014 ad oggi  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Supporto tecnico alla Segreteria Regionale UILCA Lombardia e Milano per la formazione sindacale su mobbing, stalking, discriminazioni di genere, disagio lavorativo e conciliazione tempi di vita e lavoro</b>   |
| Principali attività e responsabilità              | Organizzazione di corsi, seminari, convegni, interventi tematici ai congressi regionali sui vari temi, finalizzati alla sensibilizzazione sulle tematiche di genere e alla partecipazione dei dirigenti sindacali a progetti di intervento sulla promozione del benessere lavorativo (buone pratiche, prevenzione, azioni correttive). Consulenza a dirigenti e rappresentanti sindacali per intraprendere azioni positive per la promozione del benessere lavorativo e il contrasto alle discriminazioni di genere. Partecipazione a gruppi di lavoro e tavole rotonde sui temi riguardanti la conciliazione di tempi di vita e di lavoro con organizzazioni sindacali, aziende dei comparti assicurativo, bancario ed esattoriale, enti pubblici.   |
| Tipo di attività o settore                        | Mercato del lavoro, formazione, disagio lavorativo  |
| Date  | 2014 ad oggi  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Supporto tecnico alla Segreteria Regionale UIL Milano e Lombardia per l'organizzazione di corsi, convegni e seminari sull'inclusione sociale</b>   |
| Principali attività e responsabilità              | Organizzazione e promozione di eventi, convegni e conferenze sulle problematiche connesse al disagio sociale, l'isolamento, la discriminazione, il mobbing e lo stalking, le buone pratiche e la promozione di azioni positive. Coinvolgimento di realtà del terzo settore, associazioni, onlus, enti pubblici e rappresentanti delle istituzioni.  |
| Tipo di attività o settore                        | Formazione  |
| Date  | 2006 ad oggi  |
| Pagina 2/8 - Curriculum vitae di<br>Barbara Peres |   |

|   |   |
|---|---|
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Componente del Coordinamento Pari Opportunità UIL Milano e Lombardia (Iscr. Albo Regionale n. 310)</b>   |
| .Principali attività e responsabilità             | Organizzazione di corsi seminariali volti a promuovere e potenziare la lotta alle discriminazioni di genere, il ruolo femminile nel mercato del lavoro e le prospettive di carriera, la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro con particolare attenzione a quanto concerne la conoscenza delle misure che favoriscono la partecipazione delle donne nel mercato del lavoro.<br>Attività di sensibilizzazione, formazione, comunicazione e informazione sulle tematiche di genere in particolare per quanto riguarda i rischi di isolamento sociale connessi alle differenze di genere.<br>Supporto a progetti di pari opportunità territoriali tesi al miglioramento dell'accesso delle donne al mercato del lavoro, alla conciliazione dei tempi, alla formazione e alla crescita professionale.                           |
| Tipo di attività o settore                        | Pari opportunità, Mercato del lavoro  |
| Date  | 2004 ad oggi  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Consulente formazione aziendale</b><br>Analisi del fabbisogno aziendale in termini di formazione; analisi del progetto formativo e verifica della sua ammissibilità alle linee di sovvenzione della Regione Lombardia e dei Fondi Paritetici nazionali; progettazione di piani formativi ad hoc; gestione attività formativa; supporto nella predisposizione della documentazione da presentare agli enti pubblici e privati preposti: interazione con i consulenti esterni (consulenti del lavoro, collaboratori, formatori ecc.) per il periodo previsto dal progetto; supporto nella gestione amministrativa della documentazione richiesta; supporto alla rendicontazione finale dei percorsi formativi attivati; progettazione e realizzazione di eventi aziendali a supporto del cambiamento (congressi, meeting, ecc.). |
| Principali attività e responsabilità              | GED Srl, via Tortona 35, Milano   |
| Tipo di attività o settore                        | Istituto di formazione  |
| Date  | 2015 - 2017   |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Orientatrice progetto inclusione donne nel mercato del lavoro – Municipio 5 Milano in collaborazione con la Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano e la Cooperativa Sociale I Sei Petali</b>  |
| Principali attività e responsabilità              | Colloqui attitudinali con donne disoccupate/inoccupate, supporto nella redazione del CV, servizio di mentoring, colloqui motivazionali e di orientamento professionale. Il servizio era rivolto alle donne in cerca della prima occupazione, professioniste che dopo la maternità tentano di rientrare nel mondo del lavoro, donne immigrate che non conoscono il tessuto sociale e il mercato del lavoro italiano, donne uscite dal percorso di protezione a seguito di maltrattamenti. Orientamento ai servizi offerti da Regione Lombardia, Città Metropolitana e Comune di Milano in tema di pari opportunità e inclusione lavorativa.  |
| Tipo di attività o settore                        | Orientamento professionale, mercato del lavoro  |
| Date  | 2017  |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Collaborazione con la Cornucopia dei Desideri Onlus – attività di volontariato</b>   |
| .Principali attività e responsabilità             | Accoglienza delle donne in difficoltà, colloqui di orientamento e supporto delle donne, supporto delle vittime di violenza domestica, definizione del progetto di uscita dal percorso di protezione e inserimento/reinserimento nel mondo del lavoro delle donne maltrattate.<br>Organizzazione e partecipazione a corsi e convegni sul tema a Milano.  |
| Tipo di attività o settore                        | Discriminazione e violenza di genere  |
| Date  | 2014 – 2018   |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Responsabile comunicazione Coordinamento Pari Opportunità UIL Milano e Lombardia (Iscr. Albo Regionale n. 310)</b>   |
| .Principali attività e responsabilità             | Gestione della comunicazione web e social. Organizzazione e comunicazione convegni, seminari e corsi finalizzati alla promozione e al potenziamento del ruolo femminile nel mercato del lavoro, con focus sulla conoscenza delle misure che favoriscono la partecipazione delle donne nel mercato del lavoro, prospettive di carriera, "tetto di cristallo", conciliazione tempi di vita e di lavoro, contrasto alla discriminazione di genere.<br>Attività di comunicazione e sensibilizzazione sulle tematiche di genere in particolare per quanto riguarda il rischio di isolamento sociale connesso alle differenze di genere.  |
| Tipo di attività o settore                        | Pari opportunità, discriminazione di genere   |
| Date  | 2008 - 2013   |
| Lavoro o posizione ricoperti                      | <b>Redattrice di Valore Lavoro, editoriale mensile della UIL Milano e Lombardia (reg. Tribunale di</b>  |
| Pagina 3/8 - Curriculum vitae di<br>Barbara Peres |   |

|   |  |
|---|--|
| <p>.Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di attività o settore</p>  | <p><b>Milano n. 104 del 12/02/2008)</b></p> <p>Redazione di articoli su argomenti di attualità del mondo del lavoro, con particolare attenzione alle politiche di promozione dell'occupazione femminile in Lombardia, il contrasto alle discriminazioni di genere, le buone prassi adottate dalle aziende lombarde.</p> <p>Articoli giornalistici, pari opportunità</p>  |
| <p><b>Istruzione e formazione</b></p> <p>Anno accademico 2020-2021</p> <p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p> | <p><b>Laurea in Consulenza del lavoro e delle relazioni sindacali – Università di Siena</b></p> <p>Diritto Costituzionale, Diritto pubblico italiano e comparato, Economia politica, Diritto privato, Diritto amministrativo, Diritto commerciale, Diritto del lavoro italiano, Diritto sindacale, Diritto del lavoro europeo, diritto dell'Unione Europea, Diritto della sicurezza sociale, Diritto penale del lavoro, Diritto tributario, Diritto internazionale, Diritto delle relazioni industriali, Sociologia del lavoro, Diritto comune e di famiglia, Diritto del lavoro nella Pubblica Amministrazione, Diritto processuale civile, Diritto processuale penale, Economia aziendale.</p> <p>Università di Siena – voto 90/110</p>  |
| <p>22/09/2017</p>   | <p>Corso “Fare #lavoroagile dopo la legge n. 81/2017” - ADAPT</p> <p>Corso pratico per la stesura di accordi individuali e contratti collettivi con focus sullo smart working. Sono stati approfonditi i temi legati alla l. 81/2017 e alla sua applicazione: lavoro agile – forma e recesso, la regolazione del lavoro agile – dal progetto all'attuazione, confronto tra il lavoro agile e il telelavoro, l'importanza delle relazioni sindacali e degli accordi collettivi, mappatura e analisi degli accordi in essere in aziende del settore privato, assicurazione obbligatoria per gli infortuni e le malattie professionali.</p> <p>Docenti: Michele Tiraboschi (Coordinatore scientifico di ADAPT), Emanuele Dagnino (Ricercatore Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Dipartimento di Economia “Marco Biagi”), Marco Menegotto (Confindustria Bergamo), Lorenzo Maria Pelusi (Avvocato)</p> |
| <p>12/09/2016</p>   | <p>Seminario “La valutazione dello stress lavoro correlato, il rapporto tra la persona e l'organizzazione del lavoro”, organizzato da Cgil, Cisl e Uil</p>   |
| <p>1 e 2/4/2015</p>   | <p>Workshop “Salute e sicurezza in un'ottica di genere – Sensibilizzazione in tema di pari opportunità con specifico riferimento alla salute e sicurezza sul lavoro” organizzato nell'ambito dell'Azione di sistema “Modelli per la diffusione delle pari opportunità nelle imprese cooperative” Fon.Coop SIS130001</p>  |
| <p>2015</p>   | <p>Corso di “Mediatore Familiare Aziendale” - A.I.R.A.C. (Associazione Italiana Risoluzione Alternativa Conflitti), corso accreditato C.N.F. (Consiglio Nazionale Forense) e Camera di Mediazione Nazionale. La mediazione familiare interviene nella gestione dei conflitti intrafamiliari, con particolare attenzione alle dinamiche di disaccordo che si verificano nelle relazioni tra coniugi e tra genitori-figli. Si applica a qualsiasi situazione di conflitto: la mediazione familiare ha come principale funzione quella di migliorare lo stile comunicativo dei componenti del nucleo familiare, individuare i punti di incontro e le modalità per appianare il conflitto, incoraggiare la comunicazione positiva, modificare la comunicazione laddove risulti disfunzionale e intervenire significativamente nei processi conflittuali che accompagnano separazioni e divorzi.</p>                    |
| <p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>  | <p>Tecniche di mediazione, nozioni giuridiche e psicologiche, gestione efficace dei processi conflittuali, deontologia della mediazione familiare, tecniche di comunicazione efficace, l'assertività, l'ascolto attivo, la comunicazione verbale, para-verbale e non verbale, gli ostacoli cognitivi alla comunicazione.</p>   |
| <p>Titolo della qualifica rilasciata</p> <p>25/03/2014</p>  | <p>Mediatore Familiare Aziendale</p> <p>Seminario “Cambiamento come strategia di crescita – quali politiche per l'occupazione femminile” - Coordinamento Pari Opportunità e Politiche di Genere UIL</p>  |
| <p>2013</p>   | <p>Workshop “Sindacalisti at work – nuovi modelli e strumenti contro le discriminazioni”</p> <p>Presentazione del ruolo delle Consigliere di Parità regionale e provinciale: come e quando collaborare per individuare le discriminazioni di genere e sollecitare azioni positive; discriminazioni sul luogo di lavoro; metodologia di analisi dei dati occupazionali: come raccogliarli, leggerli ed usarli per proporre azioni positive; rapporto tra produttività, conciliazione dei tempi di vita privata e professionale, flessibilità organizzativa; contrattazione aziendale e territoriale: negoziare insieme la produttività e la</p>   |
| <p>Pagina 4/8 - Curriculum vitae di<br/>Barbara Peres</p>   |  |

- conciliazione dei tempi di vita privata e professionale, contrattazione del welfare aziendale anche in ottica di genere.  
Il corso aveva lo scopo di offrire una formazione specifica sul tema della discriminazione di genere per rafforzare nuove capacità e competenze nelle e nei delegate/i sindacali.
- 06/03/2013 Seminario "Donne e pubblicità. Proposta di protocollo d'intesa per contrastare la discriminazione della donna nella pubblicità e nei mezzi di comunicazione" - organizzato da Cgil, Cisl e Uil in collaborazione con l'ufficio d'informazione di Milano del Parlamento Europeo.
- 12/03/2013 Seminario "La violenza sulle donne raccontata dai quotidiani italiani" - organizzato dal Centro Interdipartimentale ABCD Università Bicocca di Milano in collaborazione con l'ufficio d'informazione di Milano del Parlamento Europeo.
- 28/03/2013 Seminario "Donne Migranti, protagoniste nella realtà milanese" - organizzato dal Comune di Milano in collaborazione con l'ufficio d'informazione di Milano del Parlamento Europeo.
- 26/02/2013 Workshop "la rete dell'Osservatorio Permanente contro la violenza di genere" - organizzato dalla Provincia di Milano in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell'Università Bicocca.
- 10/05/2010 Seminario "Storie di donne: il coraggio di parlare" - organizzato dalla Consigliera di Parità Regione Lombardia, Opportunity Plus, White Mathilda Associazione di Promozione Sociale, Associazione Articolo 51 col patrocinio della Camera dei Deputati  
Seminario di sensibilizzazione sulla gestione dello stalking, la tutela della vittima di stalking prima, durante e dopo i processi, l'ordinanza di divieto di avvicinamento ai luoghi frequentati dalla vittima, la diffida dell'avvocato e l'ammonizione del questore nei confronti dello stalker.
- 21/05/2004 Seminario: Condizioni di lavoro in Lombardia. Organizzato da CGIL, CISL, UIL Lombardia. Presentazione della indagine sulle condizioni di disagio lavorativo, stress e mobbing in Lombardia svolta dalla Clinica del Lavoro Devoto di Milano in collaborazione con le organizzazioni sindacali.
- 30/03/2004 Convegno "Giovani donne tra maternità e lavoro" organizzato dalla Consigliera di Parità regionale per presentare la ricerca omonima e illustrare buone pratiche lavorative in materia di pari opportunità. Banca Popolare di Milano, Sala delle Colonne.

1991

Diploma di maturità linguistica con votazione 46/60  
Istituto Tecnico Statale per il Turismo Artemisia Gentileschi, Milano

Principali tematiche/competenze professionali acquisite

Inglese, francese, tedesco, economia e diritto, storia dell'arte.

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua(e)  
Altra(e) lingua(e)

**Italiano**  
**1) inglese**  
**2) francese**  
**3) tedesco**

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**Inglese**  
**Francese**  
**Tedesco**

|    | Comprensione |    |            |    | Parlato           |    |                  |    | Scritto    |  |
|----|--------------|----|------------|----|-------------------|----|------------------|----|------------|--|
|    | Ascolto      |    | Lettura    |    | Interazione orale |    | Produzione orale |    |            |  |
| B2 | Intermedio   | C1 | Avanzato   | B2 | Intermedio        | B2 | Intermedio       | C1 | Intermedio |  |
| B1 | Intermedio   | B2 | Intermedio | B1 | Intermedio        | B1 | Intermedio       | B2 | Intermedio |  |
| A2 | Elementare   | A2 | Elementare | A2 | Elementare        | A2 | Elementare       | A2 | Elementare |  |

Capacità e competenze sociali

Ottima capacità di conduzione e gestione dei gruppi derivante dalle esperienze di formazione; ottima capacità di lavorare in team derivante dalle esperienze professionali e di volontariato, ottima resistenza allo stress derivante dalle esperienze professionali e di volontariato.

**Realizzazione di progetti e partecipazione a convegni, in particolare:**

- Partecipazione al convegno “La parità e la certificazione di genere tra novità e opportunità”, 14 febbraio 2023. Organizzato da Assolombarda, il convegno ha ripercorso i principali aspetti normativi sulla parità di genere. Relatrici/tori: Valeria Innocenti – direttrice area lavoro e previdenza Assolombarda; Angela Signorelli – area centro studi Assolombarda; Lucia Scorza – area lavoro welfare e capitale umano Confindustria; Barbara Peres – consigliera di parità effettiva della città metropolitana di Milano; Elena Mocchio – responsabile innovazione e sviluppo UNI; Barbara Tommasi – esperta di politiche del lavoro e pari opportunità Regione Lombardia; Antonio Romeo – direttore Dintec – Unioncamere; Alessandra Di Cosmo – Global Head of Skills Vodafone Group; Valeria Giaccari – Cofounder Orienta Spa Società benefit;
- Progettazione, organizzazione e partecipazione al workshop “Discriminazioni, molestie e violenza sulle donne”, 15 dicembre 2022, presso la Biblioteca di condominio Aler Falcone e Borsellino. Il workshop ha approfondito i concetti di discriminazione, molestie e violenza anche dal punto di vista legale, fornendo indicazioni e strumenti per contrastare questi fenomeni sia in ambito domestico che professionale. Relatrici: Barbara Peres – consigliera di parità effettiva della città metropolitana di Milano; Diana De Marchi - presidente commissione pari opportunità e diritti civili Comune di Milano;
- Organizzazione e partecipazione al workshop “Le discriminazioni nel mercato del lavoro per le persone LGBTQIA+”, rivolto alle operatrici e agli operatori dei Centri per l'Impiego di città metropolitana di Milano. Il workshop, organizzato il 21 novembre 2022 in collaborazione con Afol Metropolitana e Ala Milano Onlus, ha approfondito il tema della discriminazione contro le persone LGBTQIA+, con particolare attenzione a quelle subite dalle persone trans. Relatrici: Diana De Marchi – consigliera della città metropolitana di Milano con delega al lavoro e alle politiche sociali; Barbara Peres – consigliera di parità effettiva della città metropolitana di Milano; Silvia Belloni – consigliera di parità supplente della città metropolitana di Milano; Antonia Monopoli – responsabile dello sportello Trans ALA Milano Onlus;
- Organizzazione e partecipazione al convegno “Lo sviluppo dei limiti – Milano 2026 – accessibilità e digitale, ingredienti per il cambiamento”, il 14 novembre 2022. Convegno organizzato nell'ambito della Milano Digital Week a cura di #locivado, associazione di promozione sociale: come rendere più accessibile la città di Milano, anche in previsione delle Olimpiadi invernali 2026. Relatrici/tori: Gaia Romani – assessora servizi civici, partecipazione e trasparenza, politiche del decentramento del comune di Milano; Diana De Marchi - presidente commissione pari opportunità e diritti civili Comune di Milano; Barbara Peres - consigliera di parità effettiva della città metropolitana di Milano; Enzo Carella – presidente Federterziario Turismo; Consuelo Battistelli – project manager formazione IBM; Andrea Ferretti – PEBA Onlus;
- Partecipazione al convegno “DireNO”, organizzato dalla commissione pari opportunità e diritti civili del Comune di Milano e dalla delegata del Sindaco alle pari opportunità di genere, il 23 novembre 2022: discriminazioni, molestie e violenze nei luoghi di lavoro, come comportarsi, a chi rivolgersi. Relatrici: Diana De Marchi – presidente commissione pari opportunità e diritti civili Comune di Milano; Elena Lattuada – delegata del Sindaco alle pari opportunità di genere; Barbara Peres – consigliera di parità effettiva della città metropolitana di Milano; Tatiana Biagioni – avvocatessa giuslavorista; Vittoria Pugliese – ActionAid; Barbara Farina – direttrice generale LegaCoop Lombardia; Valeria Innocenti – direttrice area lavoro e previdenza Assolombarda; Eloisa Daquino – Segretaria regionale UIL Lombardia con delega alle pari opportunità; Valeria Valente – già presidente della commissione d'inchiesta sul femminicidio; Federica Tassara – CUG Comune di Milano; Piercarlo Montali – WinLet Startup premiata; Alessia Cappello: assessora allo sviluppo economico e politiche del lavoro comune di Milano;
- Progettazione e organizzazione dell'evento “Disabilità: oltre ostacoli e barriere – mobilità (in)sostenibile”, 2 novembre 2022, presso il CAM Scaldasole, Municipio 1, Comune di Milano: convegno promosso dall'Associazione Luca Coscioni relativo agli ostacoli che incontrano le persone con disabilità, oltre alle barriere architettoniche. Relatori/trici del convegno: Avv. Haydee Longo – studio legale Lex4All; Avv. Lisa Noja – Consigliera Comune di Milano; Avv. Alessandro Piano – studio legale Piano; Dr. Barbara Peres – Consigliera di Parità della città metropolitana di Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento dell'evento di charity shopping “Shop for Success – Christmas Edition”, 17 dicembre 2021, presso Italian Fashion & Design Academy, via Tortona 35 palazzo C a Milano, con l'associazione senza scopo di lucro Dress for Success e la sponsorizzazione di

Smashbox – Estée Lauder e dell'Accademia Stefano Anselmo. Il ricavato dell'evento è stato destinato al finanziamento di progetti per sostenere le donne in difficoltà a rientrare nel mondo del lavoro;

- Progettazione e docenza in corsi di formazione, gestione dei gruppi di lavoro, pari opportunità (L. 53/00, L. 125/91, L. 198/06), disabilità (L. 68/99, L. 104/92, L. 118/71, L. 289/90, L. 18/80, L. 508/88, L. 509/88, L. 382/70), sicurezza sociale e previdenza, maternità e relazioni sindacali, mediazione, trattative e azioni positive nell'attività sindacale per la UILCA Lombardia e Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento del convegno "Disabili si nasce o si diventa? Proposte di inclusione nel mondo del lavoro", 25 maggio 2019, presso Campo Teatrale, via Cambiasi 10, Milano, con Fabiola Silvaggi (Psicologa, ricercatrice, UOC Neurologia, Salute Pubblica, Disabilità IRCCS Istituto Neurologico Besta), Elena Buscemi (Consigliera Comunale delegata a Lavoro e Politiche Sociali Città Metropolitana, Vicepresidente del Consiglio Comunale di Milano), Roberta Milesi (Presidente CLOM Crescere Lavorando, Orientarsi Migliorando Soc. Coop. Sociale), Daniele Viola (ANFASS Milano Onlus), Fulvio Furlan (Segretario Generale Nazionale UILCA);
- Progettazione, organizzazione e coordinamento della tavola rotonda "Ti alzi tu o mi alzo io? È possibile condividere la crescita dei figli?", in occasione della giornata internazionale della Donna, presso il Centro Culturale Milanese, Largo Corsia dei Servi, Milano, con Massimiliano Pagani (Segretario Generale UILCA Lombardia e Milano), Riccardo Zezza (CEO MAAM Life Based Value), Diana De Marchi (Consigliera Comunale e Presidente della Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano), Federico Cella (giornalista Corriere della Sera), Maurizio Zincarelli (bancario), Stefano Ratti (Chef).
- Progettazione, organizzazione e coordinamento del convegno "Ricomincio da me – esperienze straordinarie di Donne resilienti", 8 marzo 2019, in occasione della giornata internazionale della Donna, presso ARCI Bellezza di Milano, con Nadia Cezza (Presidente Cooperativa I Sei Petali), Odile Robotti (Presidente di MilanoAltruista e Dress for Success), Diana De Marchi (Consigliera Comunale e Presidente della Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano), Paola Mencarelli (Consigliera di Parità di Regione Lombardia supplente, psicologa e psicoterapeuta), Ornella Rigoni (Presidente ARCI Bellezza), Elisabetta Vergani (attrice e drammaturga);
- Progettazione, organizzazione e coordinamento del 6° Congresso UILCA Lombardia e Milano, 12 e 13 aprile 2018, presso Hotel Four Points di Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento della tavola rotonda "Uscire dalla violenza e poi...", 14 dicembre 2017, presso ARCI Bellezza di Milano, con Lorenzo Lipparini (Assessore alla Partecipazione, Cittadinanza attiva e Open Data del Comune di Milano), Diana De Marchi (Consigliera Comunale e Presidente della Commissione Pari Opportunità del Comune di Milano), Paola Mencarelli (Consigliera di Parità di Regione Lombardia supplente, psicologa e psicoterapeuta), Odile Robotti (Presidente di MilanoAltruista e Dress for Success), Caterina Folli (counselor esperta nell'accoglienza delle donne maltrattate).
- Progettazione, organizzazione e coordinamento della tavola rotonda "Il bullismo ai tempi dei social media", 23 novembre 2017, presso ARCI Bellezza di Milano, con Diana De Marchi (Presidente Commissione Pari Opportunità Comune di Milano), Marisa Guarneri (Presidente onoraria Casa delle Donne Maltrattate), Anna Maria Paracchini (Presidente Associazione Valeria), Nicola Iannaccone (Psicologo esperto in cyberbullismo) e Paola Mencarelli (Consigliera di Parità Regione Lombardia supplente), per la UILCA Lombardia e Milano;
- Progettazione, organizzazione e coordinamento di "Musica, Teatro e Conversazioni", 2 marzo 2017, in occasione della giornata internazionale della Donna, finalizzato alla sensibilizzazione contro la violenza sulle donne, presso IFDA Italian Fashion & Design Academy, via Tortona 35, Milano, con l'intervento dell'avv. Stefania Zapparrata, della counselor Caterina Folli, della compagnia teatrale Maskere e del Jazztag Trio.

Capacità e competenze tecniche

#### **Pubblicazioni**

Dal 2008 al 2013: redattrice di "Valore Lavoro" (periodico della UIL Lombardia).

Pubblicazione di articoli in materia di pari opportunità, stress lavoro correlato, disagio lavorativo, parità di genere nel mondo del lavoro, politiche di inclusione lavorativa per persone disabili.

Dal 2014 ad oggi: redattrice di InfoUilca e della Newsletter del Coordinamento Pari Opportunità Uilca Milano e Lombardia.

Pubblicazione di articoli sul burnout delle lavoratrici e dei lavoratori turnisti, welfare e buone pratiche, intelligenza artificiale, smart working, violenza sulle donne durante la pandemia.

**Capacità e competenze informatiche**

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook). Ottimo uso di internet per ricerche specifiche, buona conoscenza dei principali social media (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn) e delle principali piattaforme web per videoconferenze (Zoom Meeting, Cisco Webex, Microsoft Teams, GoToMeeting, Google Meet, Jitsi Meet, Skype).

**Capacità e competenze artistiche**

Frequenza di corsi di danza, discipline orientali, dizione, recitazione e public speaking, uso del corpo.

**Altre capacità e competenze  
Patente**

Diploma di Operatrice Shiatsu, Monastero Zen Il Cerchio Enso-Ji (corso triennale 2015- 2017)  
B

**Ulteriori informazioni**

Conoscenza approfondita della normativa previdenziale italiana;  
Ottima capacità di public speaking, sfruttando la stimolazione dell'attenzione tramite variazione del tono della voce, gestualità, pause, intervalli ludici, narrazione di aneddoti;  
Esperta di trattativa e mediazione;  
Ottima capacità di lavorare su progetti rispettando tempi e scadenze;  
Ottima predisposizione al lavoro di team;  
Particolare predisposizione relazionale e d'ascolto, sviluppata sia in ambito professionale che di volontariato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Milano, 07/04/2022

