



## Il Parco Agricolo Sud Milano



Il Parco Agricolo Sud Milano è il parco della terra e delle acque, delle cascine, dei navigli e delle abbazie.

E' il parco della "natura coltivata": il lavoro agricolo e la cura dell'ambiente sono l'anima del parco. Il Parco Sud è il primo parco italiano nato per salvaguardare e valorizzare l'agricoltura.

Il parco ha la funzione di promuovere e rendere accessibili ai turisti, la bellezza e la serenità delle campagne della "Bassa Milanese".

La "Bassa Milanese" è un'ampia zona agricola, a sud di Milano, dominata da un fitto reticolo di campi e canali interrotti dalle tipiche cascine a corte quadrata, baluardi che dominano il paesaggio e la storia del milanese.

Qui nella bassa si allevano vacche da latte e si coltivano cereali e prati. La natura e l'agricoltura sono da esplorare e conoscere.

Molte sono le risorse dell'ambiente rurale e molte sono le nuove attività agrituristiche (il ristoro, l'ospitalità, le attività culturali e ricreative, i percorsi gastronomici, etc) per godere della campagna come luogo di svago e di pace per il tempo libero degli abitanti di Milano e dei paesi intorno.

Vi aspettiamo nel Parco Sud!



### Parco Agricolo Sud Milano

20122 Via Corridoni 16 Milano  
tel. 0277403268 fax 0277403272  
parcosud@provincia.milano.it  
www.provincia.milano.it/parcosud



### Cascina Contina

20088 Rosate MI  
Tel. 0290849494 fax 0290849493  
puntoparcosud@inwind.it  
responsabile: Siro Restelli

Il Punto Parco è aperto giovedì, sabato e domenica dalle 10 alle 19 con noleggio biciclette, punto sosta, informazioni sull'agricoltura biologica, attività per le scuole, porticato delle feste, salone per convegni e... venite a vedere!

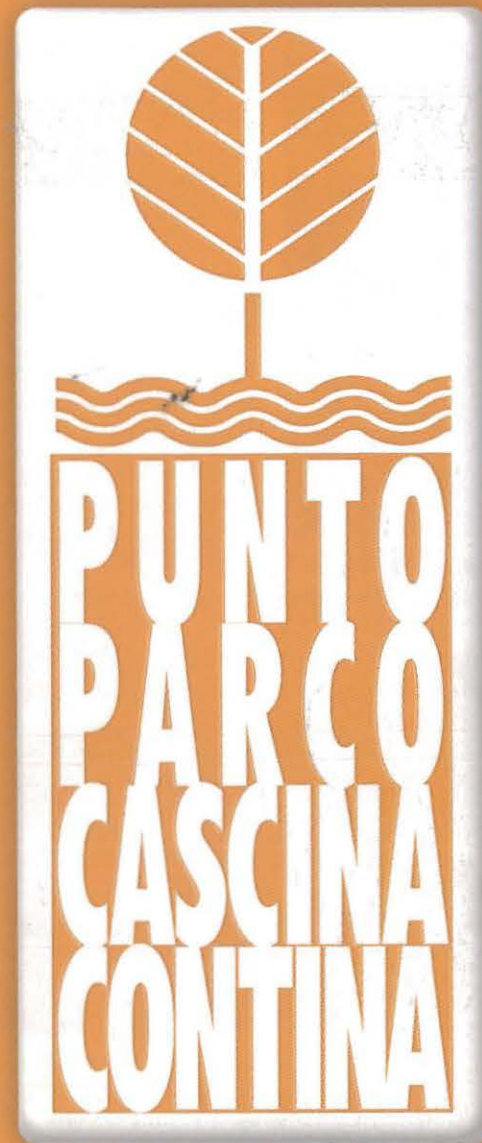
Testi e fotografie di Siro Restelli  
Realizzazione Mediattivo



Provincia  
di Milano



PARCO  
AGRICOLO  
SUD  
MILANO





## Come arrivare

Il Punto Parco è a Rosate a 20 km dalla darsena di Milano...quindi valutate bene le vostre potenzialità

psicofisiche e decidete se venire in auto o in bici. Con una media da turisti metropolitani è necessario prevedere un paio d'ore di viaggio in bici (mezz'ora in macchina). In bici percorrete l'alzaia del Naviglio grande e v'immergete

nel paesaggio dalla città alla campagna, per poi ritemperarvi in cascina. In auto passate direttamente al cuore della campagna noleggiando la bici al Punto Parco per partire verso l'infinito e oltre.

## In bicicletta dalla darsena di Milano attraverso il borgo di Gudo Visconti

Il primo tratto fino a Gaggiano è lo stesso del percorso precedente. A Gaggiano salite sul ponte e raggiungete l'altra sponda del naviglio. Dal semaforo del ponte si segue l'indicazione Rosate. Al semaforo successivo si gira a destra, e poi subito a sinistra si entra nella stradina alberata che va verso il cimitero. Si procede fino al ponticello che si ricongiunge con la strada più grande. Dopo 300 mt si arriva all'incrocio, si gira a destra e poi ancora a destra seguendo l'indicazione per Gudo Visconti. La stradina costeggia il piccolo abitato di Vigano Certosino e gira a destra. Arrivati a Gudo Visconti (4 km) attraversate il paese, superate il municipio e svoltate a sinistra su una sterrata che porta alla Cascina Gaggianese e al santuario della Pace. Procedete dritto incrociando e superando la Vermezzo-Binasco. Alla prima rotonda si prende a destra e si procede fino alla seconda stradina ancora a destra. Ancora poche pedalate (1 km) e appare sulla destra la Cascina Contina. Benvenuti!



## In auto e moto dalla darsena di Milano.

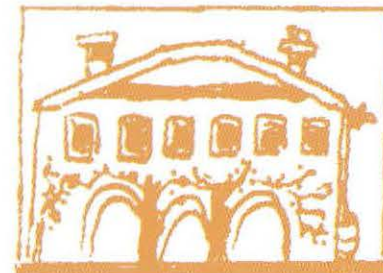
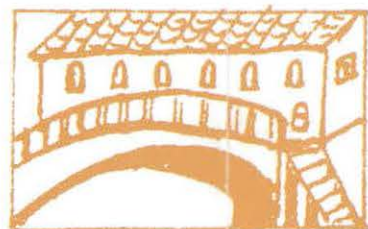
Partendo dalla darsena di Milano si segue il Naviglio Grande sulla provinciale Vecchia Vigevanese e si arriva nel pittoresco borgo (..o è pittoresco solo Portofino?) di Gaggiano. Al semaforo, prima del ponte sul naviglio, si gira a sinistra procedendo fino al centro di Rosate. Una volta in centro, lasciate sulla sinistra la chiesa e il municipio, e al semaforo che incrocia la circonvallazione, proseguite dritto. Ora potete parcheggiare (sulla destra c'è un parcheggio) e procedere a piedi (1 km) o continuare con il mezzo meccanico. Superate lo stop e prestate attenzione ai due fossi che costeggiano la stradina (una volta dentro uscire non è semplice). Guardate a destra: dopo pochi metri appare tra i coltivi la sagoma bianca della Cascina Contina. Ancora poco e siete arrivati. Benvenuti al punto Parco Cascina Contina!

## In bicicletta dalla darsena di Milano costeggiando il Naviglio Grande.

Partendo dalla pista ciclabile dell'alzaia del Naviglio Grande dopo 8 km di spinte sui pedali si arriva a Gaggiano.

Da Gaggiano proseguite sulla pista ciclabile fino ad Abbiategrasso, (altri 8 km) e alla biforcazione del naviglio seguite il ramo di sinistra (naviglio di Bereguardo o naviglietto) fino alle chiuse del ponticello di pietra (6 km) di fronte alla cascina Conca. Un ultimo sforzo: attraversate

il ponte e proseguite per poche centinaia di metri, fino a trovarvi sulla sinistra le vetrate del Punto Parco con le scritte Parco Agricolo Sud Milano. Ci siete!



Milano Darsena

Naviglio Grande

Corsico

Gaggiano

Rosate

Cascina Contina

## Il Punto Parco Cascina Contina e le strade blu

Il Punto Parco è un punto di partenza per esplorare il territorio rurale vicino a Milano. E' un ex posta per cavalli, un porticato immerso nella campagna, dove ci si può fermare per trovare un po' di riposo e di refrigerio. Abbiamo sostituito

i cavalli con le biciclette, che potete noleggiare.

La Cascina Contina è una tipica cascina a corte quadrata costruita nel Settecento su un piccolo altopiano, che emerge dalle risaie e volge lo sguardo verso la valle del Ticino. Dalla periferia di Rosate, immersi tra le risaie del più tipico paesaggio del sud milanese, partono itinerari di turismo rurale che portano a contatto con le colture e la cultura del territorio.

Agricoltura, natura e patrimonio storico architettonico sono tutt'intorno. Dal punto Parco

potete raggiungere aziende agricole e agrituristiche, castelli, ville storiche, chiese, abbazie, boschi, luoghi di produzione di prodotti tipici e biologici, piste e stradine ciclabili, osterie tradizionali, riserve naturali e altri luoghi di interesse "ecoturistico". Lo strumento che vi mettiamo a disposizione per questo viaggio è lento e antico: la bicicletta.

## Uomini e natura

La Cascina Contina è sede dal 1994 di una comunità di accoglienza, che ospita tossicodipendenti, minori in alternativa al carcere e malati di AIDS. Non siamo nè un ristorante nè un agriturismo. Siamo una comunità che lavora e gestisce diversi laboratori: restauro di mobili, restauro di moto d'epoca, falegnameria, laboratorio



edile. E poi coltiviamo la terra, alleviamo gli animali, sforniamo il pane, "facciamo su" salami e pancette, e impariamo a vivere, ogni giorno.

## I servizi offerti

La cascina Contina si apre ai turisti del parco, mettendo a disposizione spazi e servizi per i viandanti.

Al Punto Parco potrete trovare informazioni sulle caratteristiche storiche e ambientali del territorio del Parco Agricolo Sud Milano (anche attraverso bacheche e pannelli informativi permanenti), sui luoghi dove mangiare, dove dormire, dove acquistare prodotti. C'è anche una piccola biblioteca, per chi volesse cercare approfondimenti, oltre che sul parco, sui nomi delle farfalle, delle erbe spontanee o delle marche di moto d'epoca.

Il Punto Parco raccoglie le informazioni sulle attività presenti nel territorio (dei comuni, delle associazioni, degli agricoltori, degli enti pubblici e privati, degli operatori economici), e le mette a disposizione dei visitatori. E' un anello di una rete di soggetti.

Nello stesso tempo è promotore di iniziative (incontri, seminari, attività didattiche, mostre, feste, spettacoli) ed è una postazione avanzata, sul campo, degli uffici tecnici milanesi di gestione dell'area protetta.

## Ecco cosa potete trovare al Punto Parco

### Biciclette e informazioni

≈ Noleggio mountain bikes (L. 5.000 a noleggio, bimbi gratis)

≈ Cartina del parco con i percorsi per ciclisti

≈ Spazio sosta all'aperto con tavoli

≈ Spazio giochi nella corte della cascina (calcio, pallacanestro, pallavolo)

### Visite guidate e Degustazioni

≈ Visite guidate e degustazioni di prodotti biologici e nostrani delle aziende agricole del Parco Sud: iscrivetevi alla nostra e-mail per



informazioni  
(puntoparcosud@inwind.it)

## Informazioni biologiche

≈ Informazioni sull'agricoltura biologica per agricoltori, aziende e cittadini

## Porticato

### Punto Parco: convivialità & gusto

≈ Il porticato delle feste è un salone ricavato da un ex posta per cavalli ospitante fino a 100 persone. Nel locale sono presenti tavoloni, sedie e una cucina con forno a legna. Il porticato delle feste è a disposizione di associazioni, gruppi sociali e d'animazione che vogliono organizzare iniziative culturali e ricreative insieme al Punto Parco (lo affittiamo a gruppi per iniziative private)



## Scuola in campagna

≈ Proponiamo incontri di educazione agroambientale e percorsi guidati nel territorio sui temi dell'arte, dell'agricoltura, della natura alle scuole elementari e medie. Proponiamo una lezione laboratorio di una giornata con possibilità di pranzare nel salone.

I laboratori didattici sono realizzati in collaborazione con la compagnia teatrale Pane e Mate di Fallavecchia (MI)

## Convegni e dintorni

≈ La cascina ha a disposizione anche un salone per convegni e stages, attrezzato con videoproiettore, maxischermo, VHS, DVD, computer, e impianto di amplificazione.

## Cosa non siamo

≈ Non siamo un ristorante nè un bar nè un ristoro agriturismo. Per ora vi offriamo un punto sosta...poi si vedrà. Chiamateci o venite a trovarci, vi spiegheremo tutto per benino. Chiedete di Siro Restelli, coordinatore del Punto Parco. Ciao!

