



Città
metropolitana
di Milano

Pensieri ed emozioni intorno all'essere **maschio**

Un dialogo aperto e plurale per esplorare pensieri, emozioni ed esperienze legate all'essere maschio oggi.

Attraverso contributi di esperti ed esperte, l'incontro propone un nuovo sguardo sulla mascolinità, tra relazioni, cura, lavoro, paternità e cambiamento culturale, valorizzandone la complessità e la ricchezza.

4 febbraio 2026

dalle ore 09:00
alle ore 13:30

**Sala Affreschi,
Palazzo Isimbardi**
Via Vivaio 1, Milano

PROGRAMMA

ACCOGLIENZA

ORE 09.00: REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

APERTURA DEI LAVORI

ORE 09.30: SALUTI ISTITUZIONALI

Diana De Marchi,
Consigliera delegata alle Politiche del Lavoro,
Politiche Sociali, Pari opportunità
della Città metropolitana di Milano

ORE 10.00: INTERVENTI

Introduzione. Gli aspetti poco esplorati dell'essere maschio

Alberto Penna, autore, formatore e divulgatore.

*Ha elaborato il Manifesto per le emozioni maschili
e pubblicato Maschi che piangono poco (Garzanti)*

In-sane relazioni: ragazze e ragazzi a confronto

Barbara Bessolo, Psicologa, psicoterapeuta, responsabile
scientifica Associazione Violetta la forza delle donne

L'universo maschile, ricerche e indagini nelle aziende

Mara Ghidorzi, Gender expert - Fondazione Libellula

Ripensare al maschile: esperienza di community e divulgazione
Giacomo Zani, fondatore Mica Macho

Il ruolo dei padri nella cura dei neonati prematuri e a rischio
Massimo Agosti, Pediatra e neonatologo, professore ordinario
all'Università dell'Insubria

*Impatto della cura sui cambiamenti comportamentali
e neurologici nei maschi*
Valentina Rotondi, Professor of Technology and Public Health,
Department of Business Economics, Health and Social Care,
SUPSI (Switzerland), Associate Researcher, Nuffield College
& Leverhulme Centre for Demographic Science, University of
Oxford (UK)

Coordinata

Susanna Galli, Responsabile Servizio Welfare, Terzo settore
e Pari opportunità della Città metropolitana di Milano

ORE 13.15: CONCLUSIONI

L'ingresso è gratuito.

Per partecipare è necessaria l'iscrizione:

- per il pubblico generale: <https://www.eventbrite.it/e/1980374992914>
- per assistenti sociali che desiderano crediti formativi:
iscrizione tramite SPID o CIE su svilsoc.cittametropolitana.mi.it/corsi